

五、全校學生每日作息時間表

桃園市蘆竹區光明國民小學 113 學年度學校作息時間表

時 間	活 動 內 容	備 註
07:45～08:00	環境整理	
08:00～08:30	晨導時間	
08:30～08:40	下課時間	課間活動
08:40～09:20	第一節	
09:20～09:30	第一節下課	課間活動
09:30～10:10	第二節	
10:10～10:20	第二節下課	課間活動
10:20～11:00	第三節	
11:00～11:10	第三節下課	課間活動
11:10～11:50	第四節	
11:50～13:05	午餐及午休時間	
13:05～13:45	第五節	
13:45～14:00	第五節下課	課間活動
14:00～14:40	第六節	
14:40～14:50	第六節下課	課間活動
14:50～15:30	第七節	
15:30～	放學時間	

備註：

- 一、請參閱參考資料 4-a 桃園市國民中小學學生在校時間實施原則。
- 二、每日正式課程以前以安排晨光活動、導師時間、學校集會、體育活動及其他教育活動等為原則。