

社團法人中華民國亞太地區創作藝術推廣協會

「注意力缺失兒童輔助教育與自主管理」

家長研習工作坊

一、計畫緣起：

近年來，注意力缺失兒童在家庭中出現比例越來越多，孩童的學習型態大幅度的改變，輔助教育的產生勢在必行。也就是說訓練注意力缺失孩童不再只有學校教師，還需加入父母的協助、其他輔助單位的投入，共同訓練孩童的自主管理，以協助孩童在校的課業、人際情緒、專注力等各方面表現均能穩定成長。

雜亂無章、行為衝動、情緒躁動、恍神無動力…，這些在注意力缺失兒童身上經常出現，而經事實證明，這樣的孩童經過適當且專業的引導與教育，均可在其擅長領域發展優越。而這樣的訓練必須是長期性的訓練，因此在家輔助教育勢在必行，而這是學校與家庭教育共同合作的開始，讓注意力缺失孩童在校或在家均可獲得適當的自我管理訓練。

2015年1月起，「注意力缺失兒童輔助教育與自主管理」家長研習工作坊將於台北、新竹兩地進行開講，本訓練將提供家長們在家訓練孩童的小技巧與方法，全面提升家庭教育功能，協助這些孩童找到自己的學習方法，發揮天賦能力，將劣勢轉為學習優勢，提升孩童的競爭力。

二、計畫目的：

1. 提供在家教育的訓練方法，提升孩童注意力、情緒管理能力。
2. 提供有效自我管理的訓練方法，提升孩童學業進步與自我控制能力。
3. 提供家長與注意力缺失孩童親子互動技巧與方法，協助孩童在校與他人產生正確互動方式。

三、主辦單位：社團法人A C A R T 中華民國亞太地區創作藝術推廣協會

四、協辦單位：新竹縣政府文化局、橙智國際教育集團、東吳大學

五、參加對象：家長、志工

六、講座日期：台北場：民國 104 年 1 月 11 日（日）下午 1:30-4:30

新竹場：民國 104 年 1 月 25 日（日）下午 1:30-4:30

七、講座地點：台北場：東吳大學傳賢堂（台北市士林區臨溪路 70 號）

新竹場：新竹縣政府文化局演藝廳（新竹縣竹北市縣政九路 146 號）

八、講座費用：免費

九、報名時間：即日起至民國 104 年 1 月 10 日止，座位有限，敬請盡早報名，額滿為止。

十、報名方式：網路報名、傳真報名或 email

十一、講座內容與流程：

時間	教學示範流程
30mins	認識注意力缺失孩童的家庭輔助教育功能
30mins	注意力缺失孩童親子互動技巧
50mins	注意力缺失孩童自主管理訓練技巧演練（一）
50mins	注意力缺失孩童自主管理訓練技巧演練（二）
20mins	親子教養 Q&A

十二、報名專線

台北 李昭賢老師 (T) 02-27335338 (Fax) 02-27330220 E-mail: amanda@smartorange.com.tw

新竹 何美雯老師 (T) 03-6577638 (Fax) 03-6588441 E-mail: tinaho@smartorange.com.tw

網址: www.smartorange.com.tw

社團法人中華民國亞太地區創作藝術推廣協會
「注意力缺失兒童輔助教育與自主管理」
家長研習工作坊 報名表

(請確實填寫表格中所有資料，資料不完整恕不受理)

姓名		聯絡電話	
E-mail		手機	
服務單位			
最新活動訊息	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 是否願意收到橙智提供您 e 化活動快訊		
從何得知訊息	<input type="checkbox"/> 收到橙智 mail <input type="checkbox"/> 橙智網站 <input type="checkbox"/> 朋友介紹 <input type="checkbox"/> 其他網站		
講座時間	台北：104 年 1 月 11 日 <u>13</u> : <u>30</u> 至 <u>16</u> : <u>30</u> 新竹：104 年 1 月 25 日 <u>13</u> : <u>30</u> 至 <u>16</u> : <u>30</u>		
講座地點	台北：東吳大學（台北市士林區臨溪路 70 號） 新竹：新竹縣政府文化局演藝廳（竹北市縣政九路 146 號）		
備註	1. 填完以上資料後，傳真至台北：02-27330220，新竹 03-6588441 2. 全省免付費專線 0800-312312		

注意力缺失兒童 父母輔助教育與自主管理 The Parents Guide to ADHD

◎父母在家訓練方法

- 1.肌肉行為控制
- 2.感官刺激開發
- 3.心智效能訓練
- 4.自主管理訓練
- 5.人際溝通訓練



活動場次

場次	時間	主題	地點
台北	1/11(日) 1330-1630	『注意力缺失兒童輔助教育與自主管理』家長研習工作坊	東吳大學傳賢堂
新竹	1/25(日) 1330-1630	『注意力缺失兒童輔助教育與自主管理』家長研習工作坊	新竹縣政府文化局演藝廳

活動報名

- 1.線上報名 www.smartorange.com.tw
- 2.傳真報名 台北 02-27330220 新竹 03-6588441
- 3.現場報名 台北 橙智台北教育中心 (信義區基隆路二段51號14樓A)
新竹 橙智新竹新世代教育中心 (竹北市文興路一段26號)

即日起開放
免費報名

注意事項：公益講座名額有限，歡迎儘早確認報名

主辦單位：社團法人ACART中華民國亞太地區創作藝術推廣協會

協辦單位：橙智國際教育集團、新竹縣政府文化局、東吳大學

全國免付費服務專線 0800-312312

活動網址：WWW.SMARTORANGE.COM.TW

注意力缺失兒童

輔助教育與自主管理 家長研習工作坊

注意力缺失兒童出現比例逐年增長，
在家輔助教育功能須大幅提昇。

本訓練將提供家長在家協助自主管理訓練方法，
以輔佐孩童在校學業表現及行為控制。

讓注意力缺失孩童在校或在家均可獲得適當的自我管理訓練。

研習目的

- 1.提供有效自我管理的訓練方法，提升孩童學業進步與自我控制能力。
- 2.提供在家教育的訓練方法，提升孩童注意力、情緒管理能力。
- 3.提供家長與注意力缺失孩童親子互動技巧與方法，
協助孩童在校與他人產生正確互動方式。



注意力缺失兒童輔助教育與自主管理 家長研習工作坊 報名需知

- * 報名單需詳細填妥完成,並傳真至台北 02-27330220 新竹03-6588441
- * 本工作坊不接受電話報名及轉讓
- * 本工作坊全程免費,名額有限敬請即早報名
- * 本報名單歡迎重複列印使用
- * 活動洽詢專線: 0800-312312

注意力缺失兒童輔助教育與自主管理 家長研習工作坊 報名單

姓名		聯絡手機	
E-mail		服務單位	
是否有孩子	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 有： _____ 位：(_____ 歲)		
工作坊 場次	<input type="checkbox"/> 1/11 台北 <input type="checkbox"/> 1/25 新竹		
工作坊 地點	台北 東吳大學(台北市士林區臨溪路 70 號) 新竹 新竹縣政府文化局演藝廳(竹北市縣政九路 146 號)		
最新活動訊息	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 願意收到橙智提供您 e 化活動快訊		