

桃園市 113 年度兒童專注力與情緒管理訓練~獨輪車親子營實施計畫

一、依據

- (一) 依據桃園市政府教育局特殊教育科年度重點工作項目
- (二) 桃園市體育會獨輪車委員會 113 年度工作計畫

二、目的

利用獨輪車及專注力訓練活動,鍛鍊平衡及神經反射能力,增進體適能與腦部發育,提升注意力及情緒管理能力。

三、辦理單位

- (一)主辦單位：桃園市政府教育局
- (二)協辦單位：桃園市體育會獨輪車委員會
- (三)承辦單位：桃園市桃園區中埔國小

四、參加對象、錄取優先順序及名額

(一)參加對象:

1. 診斷為 ADHD 或具有行為、情緒困擾之國小、國中學生。
2. 有過動等類似狀況,但未經醫師診斷之學生。

(二)錄取優先順序

1. 第一優先順序：從未學習過獨輪車者最優先錄取。
2. 第二優先順序：未參加過本活動者。
3. 第三優先順序：以報名之順序錄取。
4. 錄取者發給識別證，未錄取者請勿參加。

(三)名額:學生及家長共 30 對為上限,參加學員需由家長負責每日接送。

五、活動時間地點

(一)日期：113 年 07 月 01 日(一)~07 月 05 日(五)

上午 8:00-12:00。

(二)地點：桃園市桃園區中埔國民小學。

(桃園市桃園區永安路 1054 號)

六、費用:學員全程免費。

七、師資及工作人員:教練/課程設計：陳冠霖老師、助理教練 8 人、行政人員 3 人，合計 12 人。

八、報名方式

(一)即日起至 113 年 6 月 12 日(三)中午 12:00 前，將報名表(如附件一)傳真至 03-3021243 中埔國小輔導室邱組長收,傳真完請電 3013028#616，確認傳真是否成功。

(二)依報名先後錄取，額滿為止，錄取名單將於 6 月 17 日(一)前公告在本校網頁「學校公告」系統。(上述時間日期視實際狀況,得由承辦單位彈性調整。)

(三)為保險參與活動家長及學員之安全，收到錄取通知之後，請家長至本校簽署保險同意書(保險法規新制)，才算正式報名完畢；未完成保險程序者取消錄取資格，由候補人員遞補。

九、課程內容:如附件二

十、經費:(一)本次活動經費概算如附件三。

(二)所需經費由教育局相關經費項下支應。

十一、獎勵:承辦學校績效優良，敘獎額度依市府相關規定辦理。

十二、本計畫由教育局核准後實施，修正時亦同。

附件一 桃園市 113 年度兒童專注力與情緒管理訓練~獨輪車親子營報名表

一、基本資料		報名序號（由學校填寫）：			
學員姓名		出生年月日		身分證字號（保險用）	
家長姓名（陪同者）		出生年月日		身分證字號（保險用）	
陪同者與學員關係		電話（手機）		Line ID 組群組，以便聯繫	
地址					
學生今年 6 月時就讀學校/年級？（ ）國小/國中/高中（ ）年級 身高：（ ）公分，體重（ ）公斤，先預備獨輪車尺寸。					
二、學童是否有特殊行為或須注意的狀況？發生時的處理方式？					
三、目前是否服用藥物？			四、其他事項		
<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是, 藥物名稱：					
家長簽名：					

注意事項：

1. 參加活動者請準備擦汗毛巾及環保杯。
2. 訓練時，學員會穿著大會發放的號碼服，方便辨識組別，請學員穿著較透氣涼爽的運動服，以免太熱。
3. 即日起至 113.6.12(三)中午 12:00 前，將報名表傳真至 3021243 中埔國小輔導室邱組長收, 傳真完請電 3013028#616，確認傳真是否成功。

附件二

桃園市 113 年度兒童專注力與情緒管理訓練獨輪車親子營課程表

日期：113 年 7 月 1 日(一)

時間	課程內容	備註
08:00-08:30	學員報到、來賓簽到	
08:30-08:35	校長致詞	
08:35-08:45	長官來賓致詞	
08:45-08:50	節目表演：舞獅、獨輪車	
08:50-08:55	全員合影留念	
08:55-09:10	教練示範說明練習方法	
09:20	學員分組、配發獨輪車、貼姓名標籤 前測填寫	
09:40	暖身運動、分組騎乘練習 1	
10:20	情商小團輔	
10:35	中場休息、點心時間	
10:50	握力測驗	
11:00	分組騎乘練習 2	
11:40	收隊、交流與討論	
12:00-12:30	場地整理及復原	

桃園市 113 年度兒童專注力與情緒管理訓練獨輪車親子營課程表

日期：113 年 7 月 2 日（二）~7 月 4 日（四）

時 間	課 程 內 容	備 註
08:00	學員簽到	
08:15	暖身運動	
08:30	分組騎乘練習 1	
09:10	休息、靜坐訓練	7/3(三)9:00-11:00 家長講座
09:20	分組騎乘練習 2	
10:10	休息、點心時間	
10:30	注意力小遊戲	
10:50	分組騎乘練習 3	
11:40	收隊、交流、提問	
12:00-12:40	場地整理及復原	

日期：113 年 7 月 5 日（五）

時間	課程內容	備註
08:00	學員至各組報到、暖身運動	
08:15	暖身運動	
08:30	分組騎乘練習 1	
09:10	休息、靜坐訓練	
09:30	分組騎乘練習 2	
10:00	休息、點心時間	
10:20	結業考試、家長填寫後測	
11:00	結業式	
12:00	珍重再見	
12:00-12:40	場地整理及恢復	

附件三 桃園市 113 年度兒童專注力與情緒管理訓練~獨輪車親子營經費概算表

		項 目	單 價	數 量	單 位	小 計	備 註
人 事 費	1	教練鐘點費	1,000	20	時	20,000	1人*5日*4時=20
	2	助教鐘點費	400	160	時	64,000	8人*5日*4時=160 分小組上課
	3	行政加班費	250	40	時	10,000	1. 事前準備工作 2. 活動期間
	4	講師鐘點費 (內聘)	1,000	2	時	2,000	家長講座(7/3 9:00-11:00)
人事費小計			新台幣 96,000 元整				
業 務 費	1	保險費~家長	70	30	人	2,100	70元/每人，計30位
	2	保險費~學員	25	30	人	750	25元/每人，計30位
	3	專注力訓練 書籍	360	1	本	360	訓練用參考書
	4	專注力訓練 教材	10,000	1	批	10,000	訓練用教具、玩具
	5	獨輪車座椅	550	20	個	11,000	訓練用器材
	6	獨輪車外胎	400	10	條	4,000	訓練用器材
	7	16吋大鼓	8,000	1	個	8,000	訓練用器材
	8	場地佈置費	3,500	1	式	3,500	
	9	茶水點心費	20	360	人次	7,200	1. 72人*5天=360人次 2. 學生30、家長30、教練1、助教8、行政人員3，合計72人
	10	誤餐費	100	60	人	6,000	1. 12人*5日=60人次 2. 包含教練1、助教8、工作人員3，合計12人 3. 學員離開後，器材需要收拾、歸位，超過12:30用餐時間。
	11	雜支	2,645	1	式	2,645	邀請函、海報印製、獎品、角錐、紙張、文具…等
業務費小計			新台幣 55,555 元整				
總金額:新台幣 151,555 元整							

承辦人

總務主任

會計主任

校

