



# 桃園市北門國小 112 學年度教育優先區親職教育講座

使用 3C 的這件事所衍伸的問題範圍非常廣，  
孩子使用 3C 的時機不可不謹慎！



## 親愛的家長您好：

「3C 奶嘴」近幾年席捲許多家庭。從幼兒到青少年，只要有了手機、平板、電腦，孩子馬上就不吵不鬧，真是太神奇了！但是過早或是過久使用這些 3C 產品，換來的代價是否太高了？因此，孩子使用 3C 的時機不可不謹慎！

本校訂於 4 月 13 日（星期六）上午 09：00 至 12：00 於視聽教室辦理教育優先區親職教育講座~3C 時代的親子溝通，特別聘請擁有豐富實務經驗的臨床心理師~蘇佑忠老師，多年來透過各種實例和理論分享，使陷入茫然不知所措的父母重建親子關係，引起不少父母的共鳴。誠摯邀請您來共同聆聽、分享交流，為自己充電加油！

校長 林業泰  
會長 黃鴻錡 敬邀

## 講師介紹：

### （一）專長議題

亞斯人伴侶相處諮詢  
親職壓力、教養諮詢  
失智症評估、照護諮詢與照顧者壓力紓解  
兒童心理諮商與治療  
過動症/亞斯/自閉評估與介入  
兒童、青少年情緒行為困擾  
兒童中心遊戲治療  
神經回饋專注力訓練

### （二）重要經歷

國立臺灣大學心理學系碩士班 碩士  
國立成功大學心理學系碩士班 學士

擁抱心理諮商所 合作臨床心理師  
暖陽身心科診所 合作臨床心理師  
榮民總醫院新竹分院 臨床心理師  
企業心理健康促進 講師  
臺大醫院神經科 實習臨床心理師  
台北榮民總醫院精神科 實習臨床心理師  
美國正向教養協會認證正向教養家長講師



## 桃園市北門國小 112 學年度親職教育講座報名回條

北門國小誠摯邀請您報名參加 4 月 13 日（星期六）親職教育講座  
（報名參加的家長，當日發予每人一張榮譽貼紙，由家長帶回予貴子弟，以茲鼓勵。）

### ※報名方式一：

家長姓名：\_\_\_\_\_ 連絡電話：\_\_\_\_\_

我的孩子就讀 班級：\_\_\_\_\_ 姓 名：\_\_\_\_\_

班級：\_\_\_\_\_ 姓 名：\_\_\_\_\_

--- 可以參加，大人（ ）位  --- 不克參加

備註：1. 有 2 位以上孩子在校，報名表合併交 1 張即可。

2. 回條請於 113.04.10(三)前，由貴子弟交給級任老師，以便統計。

### ※報名方式二：

請掃描右圖的 QR Code，填寫表單報名即可。

